

# TRAININGSPLAN ab Januar 2013

Wankstr.8 - 86165 Augsburg - E-Mail aikido-augsburg@arcor.de - www.aikido-augsburg.de

Montag	Aikido Kinder I	18:00 – 19:30 Uhr	6 – 10 Jahre
	Aikido Jugend / Erwachsene	20:00 – 22:00 Uhr	ab 14 Jahre
Dienstag	Karate / Jiu Jitsu	19:30 – 21:00 Uhr	ab 14 Jahre
Mittwoch	Aikido Kinder II	18:00 – 19:30 Uhr	> 10 – 14 Jahre
	Iai-Do	19:45 – 21:15 Uhr	Erwachsene jeden Alters
Donnerstag	Aikido Kinder I	18:00 – 19:30 Uhr	6 – 10 Jahre
	Karate / Jiu Jitsu (1. Stock)	19:30 – 21:00 Uhr	ab 14 Jahre
Freitag	Aikido Kinder II	17:00 – 18:30 Uhr	> 10 – 14 Jahre
	Aikido Jugend / Erwachsene	19:00 – 21:00 Uhr	ab 14 Jahre
Samstag	Aikido Zentraltraining	nach Ankündigung	ab 14 Jahre

## Specials:

Aikido Vital – ideal für Einsteiger jeden Alters (Erwachsene jeden Alters) – nur auf Voranmeldung für Kleingruppenkurse ab 4 Personen!

Iaido – die Kunst das Schwert zu ziehen und zu führen (ab 16 Jahre)

